



Pozývam Vás naštartovať a podporiť realizáciu nových predsavzatí v novom roku, podporením kontaktu so svojím Ja.

Stretnutie so svojím Ja

**Kde? Harmónia centrum sebarozvoja,
Hradbová 11, 040 01 Staré Mesto**

Kedy? 18.02.2020 utorok o 18:00hod.

Cítite pocit prázdnoty, stratili ste schopnosť užívať si deň a neviete ráno vstať z postele? Pociťujete jednotvárnosť, apatickosť, stagnáciu a pocit, že sa neviete rozhodnúť, že prešľapujete na jednom mieste? Zažívate pocit fyzického vyčerpania, straty energie, prechádzate z choroby do choroby, alebo ste podstúpili závažný chirurgický zákrok? Rozišli ste sa, prípadne prišli o milovaného človeka a cítite že časť vás odišla spolu s ním?

Všetky tieto stavy vám dávajú signál že ste stratili kontakt so svojím Ja, s vlastným telom, životným príbehom a smerovaním.

Predstavte si ako by sa zmenil váš život ak by ste mali viac energie? Ak by ste boli celiství a realizovali svoj životný príbeh?

Ak máte záujem podporiť životnú energiu a smerovanie svojho života, pozývam vás na stretnutie, na ktorom nadviažete spojenie so sebou samým.

Po stretnutí budete viac autentickejší, viac sami sebou, plnší vitality.

Cena stretnutia: 15 €

Na stretnutie si prineste: šatku na oči, karimatku a deku, zápisník a pero, sladkosť ako odmenu pre seba :o)

Kto som? Mgr. Ľubomír Solák

Som manžel výnimočnej ženy a otec dvoch synov. Na ceste sebazpoznania sa pohybujem už 21 rokov. Som majster a učiteľ Reiki, liečiteľ filipínskej metódy zemského magnetizmu a praktik šamanských techník. Mám výcvik v rodinných konsteláciách u Jana Bíleho. Študent taoizmu a Chi Nej Tsang (čínska masáž vnútorných orgánov) podľa učenia Mantak Chia.

Moje silné témy sú práca na obnovení celistvosti, prinavrátenie stratených darov a sily/energie pomocou techník návratu duše. Taktiež práca s predkami - rodom, za účelom nájdania, pochopenia programov, ktoré si nesieme vo svojich rodinách a prinavrátenie sily od predkov, aby sme sa o nich v živote mohli oprieť.

Na mojej ceste má viedli a delili sa o poznanie a skúsenosti úžasný ľudia-učiteľia ako Ladislav Hodek, Petra Shrem, Ahrle Shrem, Zora Frešová, Alicia Hamm, Augustín Grefa Licui, Don Carlos Castilejos, Dan Van Kampenhout, Július Masarovič, Veetao Hogan a ďalší. Všetkým patrí veľká vďaka.

Nahlasovať sa môžete na mailovej adrese: stefaniabajuszova@gmail.com, alebo t.č. 0950 429 115